

Siamo lieti di informarLa che è imminente l'inizio del percorso Olistico:

“La FRETTA ha bisogno di CALMA”

... e allora mi fermo e ascolto.

Consento a me stesso di vivere la Primavera nel Corpo

Primavera intesa come gioia della rinascita, periodo in cui iniziare nuovi progetti e percorrere nuovi sentieri lasciando libero il corpo di raggiungere rilassamento, fluidità e scioltezza.

Presentazione

Con la partecipazione dei 3 maestri

Venerdì 21 marzo dalle ore 18,00 alle 19,30

(Partecipazione gratuita con prenotazione obbligatoria)



Evento completo

Primo incontro:

Qigong e Meditazione con il maestro **Mauro Fiorucci**

Venerdì 28 marzo dalle ore 18,00 alle 19,30

Secondo incontro:

Danzamovimentoterapia con la prof.ssa **Patrizia Pelliccia**

Venerdì 04 aprile dalle ore 18,00 alle 19,30

Terzo incontro:

Hatha Yoga con il maestro **Gianluca Jyotish D'Arango**

Venerdì 11 aprile dalle ore 18,00 alle 19,30

Il costo dell'intero percorso è € 90,00

(numero limitato a 10 partecipanti)

Per prenotazioni chiamare il numero 0743.223927